



잠수병(decompression sickness)

- 깊은 물 속에서는 높은 압력에 의해 기체가 압축되면서 혈액과 조직에 더 많이 녹아들게 된다.
 이때 급하게 수면 위로 상승하면, 압력이 갑자기 감소되면서 녹았던 기체(특히 질소)가 방출된다. 따라서 공기방울이 조직을 자극함으로써 조직손상, 통증 등을 유발할 수 있으며 혈관 내에서 생성된 공기방울(기포)은 다양한 부위에 문제를 일으키고 심각하면 사망할 수 있다. 따라서 다이빙 시에는 천천히 수면 위로 올라와야 한다.
- 치료
 - ① 재압치료 (Hyperbaric Oxygen Therapy, 고압산소치료)
 기압을 다시 높여서 질소 기포를 녹이고 천천히 압력을 낮추면서 질소를 배출시킨다. 또한 100% 산소를 고압에서 흡입하여 조직의 회복도 돕는다.
 - ② 보조 치료
 - 100% 산소 공급
 - 수액 공급, 안정
 - 체온 유지

6. 고산지대 호흡적응



